

## **Laktosreducerad kost/ Mjökproteinfri kost**

Höstterminen 2013

### **Information gällande skollunchen för Laktosreducerad kost samt Mjökproteinfri kost**

Inom Staffanstorps skolor serveras mjökproteinfri kost även till de elever vi fått intyg från gällande laktosfri kost.

Som tillbehör för de olika kosterna finns följande att tillgå i matsalarna:

Komjökproteinfri kost: Havremjök, knäckebröd samt mjökfritt margarin

Laktosreducerad kost: Laktosfri mjök, knäckebröd samt lättmargarin

De dagar det serveras ost som pålägg erbjuds även laktosreducerade kosten ost medan den mjökproteinfria kosten erbjuds mjökproteinfritt pålägg.

Om elev med laktosreducerad kost inte tål den ev. lilla mängd laktos som finns i hårdosten eller lättmargarinet så erbjuds eleven mjökfritt margarin samt laktosfritt pålägg. Meddela i så fall skolmåltidspersonalen så erbjuder dom mjökfritt margarin samt laktosfritt pålägg.

Vänligen

Kerstin Storck

Kostchef