

## Matsedel för Staffanstarps förskolor

**2010**

**Vecka 51 (22/12-13/12)**

**Onsdag:** Kryddig pastasås med strimlad korv, pasta, grönsaker **Färsk frukt**  
**Torsdag:** Ugnspannkaka m rökt tärnad skinka, lingon, grönsaker **Färsk frukt**

**Vecka 52 (27/12-31/12)**

**Måndag:** Lasagne med köttfärssås, grönsaker **Färsk frukt**  
**Tisdag:** Fiskgratäng Pescada, potatismos, grönsaker **Färsk frukt**  
**Onsdag:** Cevapcici, vitlökssås, klyftpotatis, grönsaker **Färsk frukt**  
**Torsdag:** Pizza med ost och skinka, grönsaker **Färsk frukt**  
**Fredag:** Nyårsafton

**2011**

**Vecka 1 (3/1-7/1)**

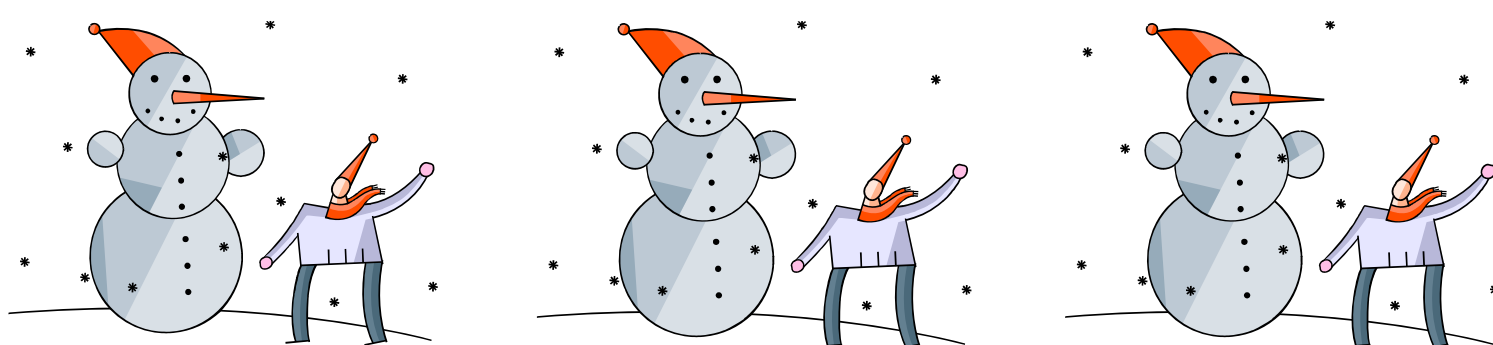
**Måndag:** Pytt i panna, rödbetor, sallad **Färsk frukt**  
**Tisdag:** Stekt sejfilet, remouladsås, potatis, grönsaker **Färsk frukt**  
**Onsdag:** Grillburgare m hamburgerbröd, potatismos, grönsaker **Färsk frukt**  
**Torsdag:** Trettondag Jul  
**Fredag:** Fläkschnitzel, tomatsås, ris, grönsaker **Färsk frukt**

**Vecka 2 (10/1-14/1)**

**Måndag:** Fiskgratäng Tex Mex, potatismos, grönsaker **Färsk frukt**  
**Tisdag:** Köttbullar, sås, potatis, lingon, grönsaker **Färsk frukt**  
**Onsdag:** Kokt kyckling, currysås, ris, grönsaker **Färsk frukt**  
**Torsdag:** Tomatsoppa med pasta/ris, mjukt bröd, ost **Tunna pannkakor m sylt**  
**Fredag:** Potatisbullar, rökt tärnad skinka, lingon, grönsaker **Färsk frukt**

**Vecka 3 (17/1-21/1)**

**Måndag:** Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker **Färsk frukt**  
**Tisdag:** Stekt sejfilet, remouladsås, potatis, grönsaker **Färsk frukt**  
**Onsdag:** Pastasås m skinka-äpple-o chili, pasta, grönsaker **Färsk frukt**  
**Torsdag:** Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon, grönsaker **Färsk frukt**  
**Fredag:** Wienerkorv, potatismos, senap, grönsaker **Färsk frukt**



**Vecka 4 (24/1-28/1) Önskevecka komponerad av Kyrkheddinge skola klass 3-5**

<b>Måndag:</b>	<b>Köttfärssås, spagetti, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Tisdag:</b>	<b>Laxfilé, hollandaisesås, potatis, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Onsdag:</b>	<b>Grillburgare med hamburgerbröd, potatismos, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Torsdag:</b>	<b>Hedvigsoppa, mjukt bröd</b>	<b>Chokladpudding m gräddtopp</b>
<b>Fredag:</b>	<b>Tacoröra, tortillabröd/potatismos, salsasåser, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>

**Vecka 5 (31/1-4/2)**

<b>Måndag:</b>	<b>Korvgryta a la Åmål, ris, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Tisdag:</b>	<b>Medelhavsfisk m soltorkade tomater, potatismos, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Onsdag:</b>	<b>Shanghaigryta, nudlar, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Torsdag:</b>	<b>Fläskschnitzel, sås, potatis, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Fredag:</b>	<b>Pastasås Hawaii, pasta, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>

**Vecka 6 (7/2-11/2)**

<b>Måndag:</b>	<b>Köttgryta a la Österlen, ris, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Tisdag:</b>	<b>Stekt fiskfilé, remouladsås, potatis, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Onsdag:</b>	<b>Ost-skinksås, pasta, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Torsdag:</b>	<b>Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost</b>	<b>Chokladkaka m gräddtopp</b>
<b>Fredag:</b>	<b>Stekt korv (wiener + ost-bacon), potatismos, senap, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>

**Vecka 7 (14/2-18/2)**

<b>Måndag:</b>	<b>Lasagne med köttfärssås, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Tisdag:</b>	<b>Kokt ryggsfilé av sej, citron-örtsås, potatis, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Onsdag:</b>	<b>Köttbulls pytt i panna, lingon, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Torsdag:</b>	<b>Bobotie (Sydafrikansk köttfärslåda), morotstzatsiki, ris, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Fredag:</b>	<b>Korvburgare med bröd, potatismos, senap, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>

**Vecka 8 (21/2-25/2) Önskevecka komponerad av Borggårds förskola**

<b>Måndag:</b>	<b>Köttfärssås, spagetti, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Tisdag:</b>	<b>Fiskpinnar, remouladsås, potatis, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Onsdag:</b>	<b>Ugnspannkaka, rökt tärnat skinka, lingon, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Torsdag:</b>	<b>Köttbullar, sås, potatis, lingon, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>
<b>Fredag:</b>	<b>Pizza med ost och skinka, grönsaker</b>	<b>Färsk frukt</b>