



Staffanstorps  
kommun

# Skåneveckan för psykisk hälsa

7-13 oktober 2019

## På Trivselpunkten Torget 7

**4 oktober till den 14 oktober**

**Utställningen "Women" av Mandy Von Appen**

**Tisdag den 8 oktober kl.15.00**

### **Stöd och hjälp kring psykisk ohälsa**

Information om vilket stöd som finns i kommunen till personer över 18 år som lever med psykisk ohälsa. Kommunen och andra verksamheter berättar om stöd de erbjuder till personer som lever med psykisk ohälsa eller har någon i sin närhet som lever med psykisk ohälsa. Vi bjuder på fika

**Onsdag den 9 oktober kl.16.30 till ca 18.00 "**

### **Konstnärssyndromet – konsten att leva ett välfungerande liv med Aspergers**

Mandy Von Appen berättar om sina livserfarenheter med psykisk ohälsa/hälsa. Ett liv kantat av självmordsförsök, destruktiva beteenden och ätstörningar till hur hon fick sina diagnoser Asperger syndrom, ADHD och IPS (Emotionell instabil personlighetsstörning). Hur hon hittade konsten som ett verktyg till ett fungerande liv och bättre psykisk mående. Vi bjuder på fika.

