



Staffanstorps  
kommun

## Information från omsorgsförvaltningen med anledning av Corona-pandemin

Detta brev skickar vi till dig som är 75 år eller äldre och bor i Staffanstorps kommun. Det har nu gått ett tag sedan Pilegården och mötesplatsen Trivselpunkten stängdes på grund av Coronapandemin. Vi har alla på något sätt blivit drabbade av den rådande pandemin och dess konsekvenser.

Omsorgsförvaltningen följer utvecklingen noga och vi hoppas att vi snart kan öppna våra verksamheter igen.

Vi vill med detta brev informera om några viktiga nyheter som kan vara bra för dig att känna till.



### Hjälp med matinköp under Coronatiden

Sedan i mars har Trivselpunkten tillsammans med Räddningstjänsten och Frivilliga Resursgruppen (FRG) hjälpt medborgare som tillhör riskgruppen 70 år och äldre med inköp av dagligvaror. Detta gäller främst för dig som inte har någon anhörig som kan hjälpa dig.

Varorna handlas på City Gross och levereras vardagar mellan kl. 14.00-19.00. Fakturan kommer från Räddningstjänsten hem i brevlådan efter ett par veckor. Det kostar inget extra att få hjälpen utan du betalar bara för dina varor.

Kontakta Trivselpunkten på telefon 046-25 12 99 måndag-fredag kl. 8.00-12.00 om ni behöver hjälp med inköp.

## För dig som är äldre och känner oro eller ensamhet med anledning av pågående pandemi

Via Hjärnkoll erbjuder Trivselpunkten gruppsamtal i telefon där du får möjlighet att prata om ditt mående med andra i samma situation.

Grupperna består av tre till fem personer från samma ort och leds av en seniorambassadör från Hjärnkoll som själv vet hur det är att ha oro och ångest.

**Hjärnkoll Skåne** är en del av NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa). Hjärnkoll är verksamma runt om i landet och verkar för att minska fördomar och okunskap kring psykisk ohälsa.



Möjligheten är för dig som är över 70 år och det enda du behöver är en telefon. Samtalen är gratis.

Så här går det till:

Anmäl intresse till Trivselpunkten på telefon 046-25 12 99 eller via mail [trivselpunkten@staffanstorp.se](mailto:trivselpunkten@staffanstorp.se)

När en grupp har bildats så får du besked om dag och tid för samtal. Samtalsledaren ringer upp dig och gruppen pratas vid en gång i veckan i fyra veckor. Varje samtal är 60–90 minuter långt.

Samtalsledaren har utbildats för att säkerställa att varje samtal avslutas i positiv anda.

Vill du veta mer? Kontakta personalen på Trivselpunkten!



## **”Polare med paddan”- Ipad-utbildning för dig som är nybörjare eller har baskunskaper men vill lära dig mer**

Under en osäker vår med restriktioner som har påverkat hela samhället har vi alla tvingats reflektera över social interaktion som tidigare varit självklar. Digitala möten har i stor utsträckning ersatt fysiska träffar. Dessa möten kräver viss kunskap om teknik och sociala forum. Ett sätt att förebygga ensamhet är att lära sig att använda digitala verktyg.

Därför startar Trivselpunkten under hösten 2020 ett projekt för seniorer 75+ som är nyfikna och vill lära sig att använda en Ipad. Utbildningen kommer att ges i små grupper och vända sig till både nybörjare och till dem som har viss kunskap. Under utbildningen kommer du att kunna låna en Ipad från Trivselpunkten.

För att corona-anpassa utbildningen för allas säkerhet kommer Trivselpunkten att tillhandahålla munskydd samt handsprit och vi kommer att desinficera ytor och material. Kursledarna kommer att bära

visir och vi kommer att begränsa deltagarantalet för att kunna se till att ett säkert avstånd kan hållas. **”Polare med paddan”- Ipad-utbildning för dig som är nybörjare eller har baskunskaper men vill lära dig mer om att använda en läsplatta/surfplatta**

Utbildningen gäller **Apples Ipad** (inte andra surfplattor) och du har möjlighet att låna hem en Ipad under utbildningstiden.

Sista anmälningsdag är **torsdagen den 24 september**. Vid ett stort intresse kommer vi att tillämpa lottning bland dem som anmält sig. Vi kommer att försöka starta upp fler kurser efter hand om vi märker en hög efterfrågan.

På grund av rådande omständigheter så måste vi hålla grupperna små och coronasäkra. Genom god handhygien, skyddsutrustning, desinfektion av ytor och föremål hoppas vi kunna bedriva utbildningen säkert. Det är också viktigt att var och en tar eget ansvar genom att stanna hemma vid symtom.

Är du intresserad och vill veta mer så kontakta personalen på Trivselpunkten på telefon: 046-25 12 99 eller via mail till [trivselpunkten@staffanstorp.se](mailto:trivselpunkten@staffanstorp.se)

## **Telefonnummer som kan vara bra att ha:**

### **Kommunal service**

Du når alla kommunala verksamheter via kommunens växel på telefonnummer 046-25 11 00

Du som vill ansöka om hjälp kontaktar biståndshandläggare på 046-25 11 04 telefontid måndag 11-12 och tisdag-fredag 9-12.

### **Äldrelinjen**

Längtar du efter någon att prata med? Äldrelinjen är bara ett samtal bort.

Ring Äldrelinjen på: 020-22 22 33, vardagar 8-19 och helger 10-16, för att prata med en volontär. Du är anonym och ditt telefonnummer syns inte för den som tar emot ditt samtal.

### **Röda Korsets stödtelefon under coronakrisen**

0771-900 800

Öppettider: måndag till fredag kl.12-16. Alla samtal är anonyma.

### **Allmänna frågor om covid-19**

Har du frågor kring coronaviruset (covid-19) kan du ringa 113 13. All information som 113 13 lämnar ut är verifierad av Folkhälsomyndigheten eller annan ansvarig myndighet. Tjänsten är tillgänglig dygnet runt under årets alla dagar.

På 08-123 680 00 kan du få information på andra språk.

### **Sjukvårdsupplysningen**

1177

### **Trivselpunkten**

046-25 12 99 måndag- fredag 8-12 och 12.30-15.

[Trivselpunkten@staffanstorp.se](mailto:Trivselpunkten@staffanstorp.se)

<https://staffanstorp.se/omsorg-och-stod/senior-aldreomsorg/trivselpunkten4/>

Har du frågor eller funderingar är du alltid välkommen att kontakta oss på Trivselpunkten. Du når oss på telefon

046-25 12 99 måndag till fredag 8.00-15.00

**Varma hälsningar från Omsorgsförvaltningen och  
Personalen på Trivselpunkten**

